

### Voor de baby:

- 2 Naadloze metalen kruiken
- 2 Kruikenzakken
- Rompertjes
- Babypakjes of truitjes met broekjes
- Babymutsjes
- Spuugdoeken
- Wegwerpluiers
- Billendoekjes
- Haarborsteltje/kammetje
- Badolie
- Baby verzorgingsproducten
- Baby flesje en voeding bij flesvoeding
- 12 tot 18 Katoenen hydrofielluiers
- 6 Hydrofiele washandjes
- 2 Omslagdoeken en/of badcapes
- Aankleedkussen met 2 hoezen
- Wieg of ledikant
- Matrasje 6-10 cm dik
- 2 Dekentjes (wol/katoen)
- 2 Moltendoeken/hoeslakens
- 2 Lakentjes
- Luieremmer
- Babybadje met hoge standaard

Het is praktische om babykleertjes in verschillende maten aan te schaffen 50-56/62  
Natuurlijke materialen hebben de voorkeur katoen/badstof/wol.

De baby uitzet graag wassen gebruik liever geen wasverzachter i.v.m. allergieën.

### Voor de Kraamperiode:

- 2 Digitale koortsthermometers moeder/baby
- Flesje alcohol
- 1 Zeepompje
- 10 Celstofmatjes/onderleggers
- 2 Pakken kraamverband
- 1 Pak zigzagwatten
- 2 Pak steriele gaasjes
- Bedzeil
- Rugsteun, douche kruk
- Bedverhogers of hoog bed

### Voor de thuisbevalling:

- 2 Celstof kraammatrassen
- 1 Navelklem
- Plasticzeil voor je matras
- Grote steriele gazen
- 2 schone emmers met zakken  
Po/ondersteek
- Noodverlichting bv. zaklantaarn

Veel benodigde spullen zitten in het kraampakket wat de zorgverzekeraar verstrekt.  
Bedverhogers, po, rugsteun, douche kruk te leen bij welzorgwinkels (online te regelen  
en thuisbezorgd (Medipoint, Harting bank, Dada shop)

### Ziekenhuistas:

- Shirt voor de bevalling, warme sokken,
- Kleding voor na de bevalling
- Babykleertjes, mutsje, jasje
- Toilet artikelen
- Controlekaart verloskundige
- Verzekeringpapieren/ identiteitskaart
- Camera
- Evt. wat lekkers chocola/dextro
- Zet ook het autostoeltje klaar



*Het is verstandig om je tas tijdig klaar te zetten, ook als je liever thuis bevalt.*